



580201 Grundschule Am Appelbach Monat Februar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.-06.02.2026 KW 6	Menü	Schleifennudeln mit Pesto-Cremesoße, Hartkäse gerieben und einem Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> mit Kräutersoße, Langkornreis und einem Beilagensalat	Hähnchenbolognese <G> mit Spiralnudeln und einem Beilagensalat	
	Dessert PS	Obst	Waldfrucht Joghurt	Obst	Vanilla-Milchpudding	
09.02.-13.02.2026 KW 7	Menü	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat	Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse und Rohkost	Rinderhacksteak <R> mit brauner Rahmsoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree	
	Dessert PS	Vanilla-Milchpudding	Obst	Kirschjoghurt	Obst	
16.02.-20.02.2026 KW 8	Menü	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis und Rohkost	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Spätzle mit Käsesoße und Karotten Scheiben	
	Dessert PS	Vanillequark		Obst	Apfelmus	
23.02.-27.02.2026 KW 9	Menü	Nudeln mit Spinat-Cremesoße, Hartkäse gerieben und Rohkost	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Dillsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Tomatenreis und einem Beilagensalat	Gemüse Nuggets <V> mit Kartoffelgratin, Kräuterquark und Rohkost	
	Dessert PS	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Naturjoghurt mit Birnenkompost	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.