

580201 Grundschule Am Appelbach Monat Februar 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.-06.02.2026 KW 6	Menü	Schleifennudeln mit Pesto-Cremesoße, Hartkäse gerieben und einem Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F> mit Kräutersoße, Langkornreis und einem Beilagensalat	Hähnchenbolognese <G> mit Spiralnudeln und einem Beilagensalat
	Dessert PS	Obst	Waldfrucht Joghurt	Obst	Vanilla-Milchpudding
09.02.-13.02.2026 KW 7	Menü	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat	Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse und Rohkost	Rinderhacksteak <R> mit brauner Rahmsoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree
	Dessert PS	Vanilla-Milchpudding	Obst	Kirschjoghurt	Obst
16.02.-20.02.2026 KW 8	Menü	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis und Rohkost	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Spätzle mit Käsesoße und Karotten Scheiben
	Dessert PS	Vanillequark		Obst	Apfelmus
23.02.-27.02.2026 KW 9	Menü	Nudeln mit Spinat-Cremesoße, Hartkäse gerieben und Rohkost	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Dillsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzaziki, Tomatenreis und einem Beilagensalat	Gemüse Nuggets <V> mit Kartoffelgratin, Kräuterquark und Rohkost
	Dessert PS	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.