

580201 Grundschule Am Appelbach Monat Januar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.2026 KW 1	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert PS	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
05.01.-09.01.2026 KW 2	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Spätzle mit Käsesoße und Karotten Scheiben	
	Dessert PS	Ferien		Ferien	Apfelmus	
12.01.-16.01.2026 KW 3	Menü	Nudeln, Spinat-Cremesoße, Hartkäse gerieben	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Dillsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Tomatenreis und ein Beilagensalat	Gebackene Kartoffelpalten mit Kräuterquark, Mediterranes Gemüseragout und ein Beilagensalat	
	Dessert PS	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Obst	
19.01.-23.01.2026 KW 4	Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott dazu ein Beilagensalat	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen und Langkornreis	Fischstäbchen <F> mit Remoulade und Kartoffelstampf dazu ein Beilagensalat	Pizza Schnitte Margherita mit einem Beilagensalat	
	Dessert PS		Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	
26.01.-30.01.2026 KW 5	Menü	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <V> mit einem Brötchen	Rösti Ecken mit Tomate und Käse überbacken, Joghurt-Kräuterdip und ein Beilagensalat	Geflügel-Bällchen <G> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Gnocchi mit Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben und Rohkost	
	Dessert PS	Erdbeerjoghurt	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.