

580201 Grundschule Am Appelbach Monat September 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.-04.09.2026 KW 36	Menü	Schleifennudeln mit Pesto-Cremesoße, Hartkäse gerieben und einem Beilagensalat	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in heller Soße <V> und Kartoffelstampf	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F> mit Kräutersoße, Langkornreis und einem Beilagensalat	Hähnchenbolognese <G> mit Nudeln und einem Beilagensalat
	Dessert PS	Obst	Waldfrucht Joghurt	Vanilla-Milchpudding	Obst
07.09.-11.09.2026 KW 37	Menü	Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> mit heller Cremesoße und Langkornreis dazu ein Beilagensalat	Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, geriebener Käse und Rohkost	Rinderfrikadelle <R> mit Bratensoße, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree
	Dessert PS	Vanilla-Milchpudding	Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst
14.09.-18.09.2026 KW 38	Menü	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> mit Langkornreis und Rohkost	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Eisbergsalat, French Dressing	Spätzle mit Käsesoße und Karotten Scheiben
	Dessert PS	Vanillequark		Obst	Apfelmus
21.09.-25.09.2026 KW 39	Menü	Nudeln mit Spinat-Cremesoße	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Dillsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G>, Tzatziki, Tomatenreis und einem Beilagensalat	Gemüse Nuggets <V> mit Kartoffelgratin, Kräuterquark und Rohkost
	Dessert PS	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü	Reibekuchen <V>, Apfelmus dazu ein Beilagensalat	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen und Langkornreis	Pizza Schnitte Margherita dazu ein Beilagensalat	Fischstäbchen <F> mit Remoulade und Kartoffelstampf dazu ein Beilagensalat
	Dessert PS		Schoko-Milchpudding	Obst	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.