

580201 Grundschule Am Appelbach Monat Dezember 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.11.-01.12.2023 KW 48	Menü	Cannelloni Ricotta Spinat, mit Tomatensoße <V>, und Gouda überbacken, Rohkost	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Eierspätzle, Salat, Dressing	Gnocchi, Käsesoße, Gurkensalat	Paniertes Putenschnitzel <G>, Erbsen und Karotten "naturell", Salzkartoffeln
	Dessert PS	Obst	Rote Grütze	Grißpudding	Obst
04.12.-08.12.2023 KW 49	Menü	Rinderfrikadelle <R>, Möhren in Sahnesoße, Röstkartoffeln	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Rinderhacksteak <R>, Hamburgerbrötchen mit Sesam, Pommes frites, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Tomatenketchup	Erbsensuppe vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen
	Dessert PS	Marmor Kuchen	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere	Obst
11.12.-15.12.2023 KW 50	Menü	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Salat, Dressing	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Kartoffelrösti, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Brokkolicremesuppe, Kartoffelpuffer <V>, Apfelmark	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F>, Remoulade, Langkorreis, Rohkost
	Dessert PS	Obst	Erdbeerjoghurt		Butterkeks-Milchpudding
18.12.-22.12.2023 KW 51	Menü	Rührei <V>, Salzkartoffeln, Rahmspinat	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Gnocchi <V>, Salat, Dressing	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Rohkost	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Geflügelwiener, Mehrkornbrötchen
	Dessert PS	Apfelmark	Quarkdessert Heidelbeere	Obst	Pudding mit Vanillegeschmack
25.12.-29.12.2023 KW 52	Menü	Feiertag	Feiertag	Ferien	Ferien
	Dessert PS	Feiertag	Feiertag	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.