

580201 Grundschule Am Appelbach Monat September 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.09.-06.09.2024 KW 36	Menü	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben, Salat, Dressing	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Kartoffelrösti, Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße	Brokkolicremesuppe, Kartoffelpuffer <V>, Apfelmark	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F>, Remoulade, Langkornreis, Rohkost mit Kräuterquark	
	Dessert PS	Obst	Erdbeerjoghurt		Butterkeks-Milchpudding	
09.09.-13.09.2024 KW 37	Menü	gekochtes Ei <V> in Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren mit Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G> mit Erbsen und Möhren, Bratensoße und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße, Naturreis und Möhrensalat	Makkaroni mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler	
	Dessert PS	Apfel	Frisches Obst Honigmelone	Vanilla-Milchpudding, Schokosoße	Naturjoghurt mit Obstsalat aus Ananas, Äpfeln, Mango, Honigmelonen Wassermelonen und Weintrauben	
16.09.-20.09.2024 KW 38	Menü	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Sauerrahmsoße und Käse überbacken <V>	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R> auf Vollkorn-Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing	
	Dessert PS	Butterkeks-Milchpudding	Frisches Stückobst: Birne	Naturjoghurt mit Früchte Müsli	Apfel	
23.09.-27.09.2024 KW 39	Menü	Makkaroni auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan-Gemüsemix aus Karotten, Mais, Bohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Fusili-Nudel und Rohkost mit Möhren und Kohlrabi	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost Möhren- und Kohlrabisticks	
	Dessert PS	Butterkeks-Milchpudding	Apfel	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Banane	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing	Feiertag	
	Dessert PS	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Apfel	Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße	Feiertag	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.