



580201 Grundschule Am Appelbach Monat Dezember 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.-05.12.2025 KW 49	Menü	Nudeln, Spinat-Cremesoße, Hartkäse gerieben, Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Tomatenreis und ein Beilagensalat	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Dillisoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Gebackene Kartoffelpalten mit Kräuterquark, Mediterranes Gemüseragout und ein Beilagensalat	
	Dessert PS	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Obst	
08.12.-12.12.2025 KW 50	Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott dazu ein Beilagensalat	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen und Langkornreis	Fischstäbchen <F> mit Remoulade und Kartoffelstampf dazu ein Beilagensalat	Pizza Schnitte Margherita mit einem Beilagensalat	
	Dessert PS		Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	
15.12.-19.12.2025 KW 51	Menü	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <V> mit einem Brötchen	Rösti Ecken mit Tomate und Käse überbacken, Joghurt-Kräuterdip und ein Beilagensalat	Geflügel-Bällchen <G> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Gnocchi mit Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben und Rohkost	
	Dessert PS	Erdbeerjoghurt	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Obst	
22.12.-26.12.2025 KW 52	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert PS	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
29.12.-02.01.2026 KW 1	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert PS	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.