

580201 Grundschule Am Appelbach Monat November 2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|-------------------|--|--|--|--|--|
| 28.10.-01.11.2024 KW 44 | Menü | Schneckenudeln in Käsesoße mit Möhren und Brokkoli <V> | Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Vollkornnudeln, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing | Alaska-Seelachsschnitte, natur gebraten, "Mediterrane Art" <F> mit leichte Senfsoße, Naturreis und Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Essig-Öl Dressing | Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht" | |
| | Dessert PS | Quarkspeise mit Früchte Müsli | Apfel | Vanilla-Milchpudding mit Schokosoße | Obstsalat auf Naturjoghurt | |
| 04.11.-08.11.2024 KW 45 | Menü | gekochtes Ei <V> in Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren mit Salzkartoffeln | Hähnchenbrustfilet natur <G> mit Erbsen und Möhren, Bratensoße und Salzkartoffeln | Seelachsfilet im Backteig <F> auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße, Naturreis und Möhrensalat | Nudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler | |
| | Dessert PS | Apfel | Obst | Vanilla-Milchpudding, Schokosoße | Naturjoghurt mit Obstsalat | |
| 11.11.-15.11.2024 KW 46 | Menü | Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Sauerrahmsoße und Käse überbacken <V> | Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker | Rinderbolognese <R> auf Vollkorn-Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler | Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing | |
| | Dessert PS | Butterkeks-Milchpudding | | Naturjoghurt mit Früchte Müsli | Apfel | |
| 18.11.-22.11.2024 KW 47 | Menü | Nudeln auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing | Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan-Gemüsemix aus Karotten, Mais, Bohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki | Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Fusili-Nudel und Rohkost mit Möhren und Kohlrabi | Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost Möhren- und Kohlrabisticks | |
| | Dessert PS | Butterkeks-Milchpudding | Apfel | Naturjoghurt mit Birnenkompott | Banane | |
| 25.11.-29.11.2024 KW 48 | Menü | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing | Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln | Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing | Naturreis auf Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl | |
| | Dessert PS | | Apfel | Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße | Birne | |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.