

580201 Grundschule Am Appelbach Monat Dezember 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.12.-06.12.2024 KW 49	Menü	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen	Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G> mit Erbsen in Cremesoße und Salzkartoffeln	Ofenkartoffel, Joghurt-Kräuterdip und buntem Rohkostteller mit Gurke, Möhren, Radieschen und Paprika	Nudel- Tomatenaufwurf mit Wildlachswürfeln <F> und buntem Salat aus Chinakohl, Möhren, Gurke und Essig-Öl Dressing	
	Dessert PS	Apfel	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln	Birne	Banane	
09.12.-13.12.2024 KW 50	Menü	Schneckenudeln in Käsesoße mit Möhren und Brokkoli <V>	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Vollkornnudeln, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Alaska-Seelachsschnitte, natur gebraten, "Mediterrane Art" <F> mit leichte Senfsoße, Naturreis und Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Essig-Öl Dressing	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht"	
	Dessert PS	Quarkspeise mit Früchte Müsli	Apfel	Vanilla-Milchpudding mit Schokosoße	Obstsalat auf Naturjoghurt	
16.12.-20.12.2024 KW 51	Menü	gekochtes Ei <V> in Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren mit Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet natur <G> mit Erbsen und Möhren, Bratensoße und Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F> auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße, Naturreis und Möhrensalat	Nudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler	
	Dessert PS	Apfel	Obst	Vanilla-Milchpudding, Schokosoße	Naturjoghurt mit Obstsalat	
23.12.-27.12.2024 KW 52	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert PS	Ferien		Ferien	Ferien	
30.12.-03.01.2025 KW 1	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert PS	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.