

580201 Grundschule Am Appelbach Monat Oktober 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü	Schleifennudeln mit Käsesoße und Brokkoli-Karottengemüse	Hähnchenbolognese <G>, Spiralnudeln, Eisberg-Maissalat, French Dressing	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>, Kräutersoße, Langkornreis, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm, Kartoffelstampf
	Dessert PS	Obst	Waldfrucht Joghurt	Obst	Vanilla-Milchpudding
06.10.-10.10.2025 KW 41	Menü	Gekochte Eier<V>, Rahmspinat mit Salzkartoffeln	Seelachsfilet im Backteig <F>, Cremesoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit Tomate und Joghurt Dressing Sylter Art	Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebener Käse, Rohkost	Geflügel-Bällchen <G> in brauner Rahmsauce, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree
	Dessert PS	Vanilla-Milchpudding	Obst	Kirschjoghurt	Obst
13.10.-17.10.2025 KW 42	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert PS	Ferien		Ferien	Ferien
20.10.-24.10.2025 KW 43	Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert PS	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
27.10.-31.10.2025 KW 44	Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat, American Dressing	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen, Langkornreis	Fischstäbchen <F>, Remoulade, Kartoffelstampf, Eisbergsalat mit Tomate, Joghurt Dressing Sylter Art	Pizza Schnitte Margherita, Eisbergsalat, French Dressing
	Dessert PS		Obst	Schoko-Milchpudding	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.