

580201 Grundschule Am Appelbach Monat September 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.-05.09.2025 KW 36	Menü	Eierspätzle, Käsesoße, Karotten Scheiben	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis, Rohkost
	Dessert PS	Vanillequark		Obst	Apfelmus
08.09.-12.09.2025 KW 37	Menü	Nudeln, Spinat-Cremesoße, Hartkäse gerieben, Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzaziki, Tomatenreis, Eisbergsalat, French Dressing	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F>, Helle Cremesoße, Karotten gewürfelt, Salzkartoffeln	Kartoffelspalten, Kräuterquark, Eisbergsalat, American Dressing
	Dessert PS	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Obst
15.09.-19.09.2025 KW 38	Menü	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat, American Dressing	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Erbsen, Langkornreis	Fischstäbchen <F>, Remoulade, Kartoffelstampf, Eisbergsalat mit Tomate, Joghurt Dressing Sylter Art	Pizza Schnitte Margherita, Eisbergsalat, French Dressing
	Dessert PS		Obst	Schoko-Milchpudding	Obst
22.09.-26.09.2025 KW 39	Menü	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen	Rösti Ecken mit Tomate und Käse überbacken, Joghurt-Kräuterdip, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln	Gnocchi, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Rohkost
	Dessert PS	Erdbeerjoghurt	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Obst
29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü	Schleifennudeln mit Käsesoße und Brokkoli-Karottengemüse	Hähnchenbolognese <G>, Spiralnudeln, Eisberg-Maissalat, French Dressing	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>, Kräutersoße, Langkornreis, Eisbergsalat, Balsamico-Dressing	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm, Kartoffelstampf
	Dessert PS	Obst	Waldfrucht Joghurt	Obst	Vanilla-Milchpudding

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.